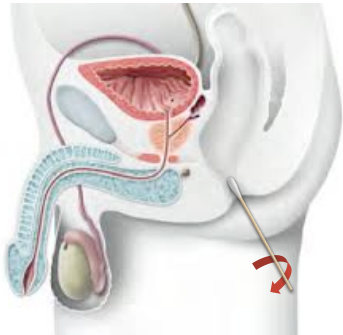
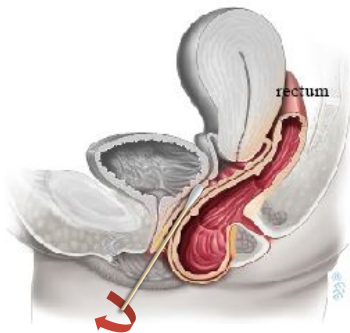


Harnröhre: Führen Sie den dünnsten Tupfer vorsichtig in die Harnröhre ein (0.5-1 cm) und drehen Sie ein wenig, dann herausziehen, in das Röhrchen stellen und am vorgestanzten Rand abbrechen (Tupfer bleibt im Röhrchen).



Rektum/Enddarm: Führen Sie den Tupfer vorsichtig 1-2 cm in den After ein und drehen Sie ein wenig, dann herausziehen, in das Röhrchen stellen und am vorgestanzten Rand abbrechen (Tupfer bleibt im Röhrchen).



Vagina/Scheide: Ähnlich wie einen Tampon führen Sie den Tupfer ca. 4-5 cm in die Scheide ein und drehen ihn ca. 10 Sekunden, in das Röhrchen stellen und am vorgestanzten Rand abbrechen (Tupfer bleibt im Röhrchen).



Selbst-Abstrich: So wird's gemacht!



Deckel gut zudrehen, mit Kleber versehen und bei Anmeldung abgeben.

www.get-checked.ch